

La newsletter de **Constellations** Créateurs

Sortir de sa zone de confort !



Nous sommes tous et toutes habités par l'envie de réussir. Notre vie.

Professionnellement - surtout lorsqu'on a choisi de se vivre "indépendant" (professionnel indépendant, entrepreneur, créateur, artiste, etc.). Financièrement.

Alors comment se fait-il que si peu de gens ont finalement l'impression d'avoir réussi aussi bien qu'ils l'auraient voulu ?

Question que nous aurions tous intérêt à nous poser à nous-mêmes et à laquelle je vais aujourd'hui apporter un éclairage parmi d'autres.

Notre envie, et nos bonnes intentions, de réussir se trouvent souvent stoppées par la peur. **Peur inévitable** liée à la nouveauté, qui ne devrait pas nous arrêter, mais dont nous nous servons néanmoins pour ne pas faire.

Pourquoi cette peur est-elle inévitable ?

Brièvement, parce qu'elle est intimement liée à l'inconnu, à la nouveauté, aux choses que nous n'avons encore jamais faites. Or, réussir nous conduit inévitablement à grandir, à sortir de notre zone de sécurité, à faire des choses nouvelles.

Pour ceux qui en doutent, une petite phrase à méditer :

"En faisant ce que l'on a toujours fait, on obtient ce que l'on a toujours eu".

Si vous êtes exactement là où vous voulez être dans votre vie, NE CHANGEZ RIEN.

Pour les autres, accepter qu'avoir à faire autrement, avoir à sortir de sa zone de confort pour entrer dans l'inconnu est indispensable.

Sans attendre "la bonne occasion", **sans espérer que nous saurons faire le jour où l'enjeu en vaudra la peine !**

D'une part parce que la réussite est un chemin fait de milliers de petits pas ; d'autre part, parce que nous sommes des êtres d'habitude : nous devons donc **prendre l'habitude** de nous confronter à l'inconfort **dans nos actions de tous les jours** ; nous exercer et nous muscler : téléphoner au client qui nous fait peur ; fréquenter des lieux et des gens qui nous impressionnent ; passer à l'action quand il serait si simple de trouver une excuse pour ne pas faire.

Enfin, parce que je ne prendrai pas le risque que la peur soit, le jour dit, toujours si grande et si présente que je manquerai "l'occasion à ne pas rater" !

Vous rêvez d'escalader un jour le Kilimanjaro ? Entraînez-vous dès à présent !

Deux ou trois suggestions d'exercices pratiques :

- ✕ téléphonez aujourd'hui même à trois personnes qui "comptent" ... un ami que vous avez perdu de vue et que vous aimeriez revoir ... un client ou un prospect, gros ou petit, peu importe !
- ✕ levez-vous une heure plus tôt (mais si vous pouvez le faire !)
- ✕ faites-vous un cadeau : un bouquet de fleurs quand vous n'en achetez jamais ; un nouveau téléphone portable (en remplacement de celui après lequel vous pestez tous les jours depuis 6 mois)
- ✕ participer lundi 18 mai à la journée proposée par ConstellationsCréateurs sur la voix ... pour se découvrir des talents insoupçonnés, sortir de sa zone de confort, apprendre que nos croyances (je chante faux, je n'ai pas de voix, ce n'est pas pour moi) sont ... des croyances !

Nathalie Cariou

Evénements à venir

Dimanche 26 avril 2009 :

Brunch-rencontre organisé par Nathalie Blanchet (www.lesfilles-lesgarcons.com) réservé aux célibataires parisiennes.

L'objectif : faire connaissance, se retrouver "entre filles", partager sur notre recherche de l'âme soeur, vérifier que l'on n'est pas seule, en savoir plus sur les séminaires proposés par Nathalie pour nous aider dans cette véritable "quête du Graal" que représente la recherche de l'homme de notre vie.

Un moment entre fille qui fait du bien .. A ne pas manquer !

Le lieu : Paris 1er (adresse exacte communiquée à l'inscription)

Tarif : 17 euros - [Réserver ici](#)

Lundi 11 mai 2009 :

Prochain **déjeuner-rencontre** de ConstellationsCréateurs.



Ouvert à tous après [inscription](#).

Horaires : 12h30 - 15h

Lieu : Centre Chabrol - 53 Rue de Chabrol - 75010 PARIS

Au programme : échanges, rencontres, networking, mini-conférence, possibilité pour les participants qui le souhaitent de se présenter à l'ensemble des convives, avec ou sans feedback.

Thème de la mini-conférence : Sortir de sa zone de confort, apprendre à oser.

Tarifs : 25 euros si paiements sur place ; 20 euros si paiements en ligne (voir ci-après)

Autres dates: 19 juin - 10 juillet - 14 septembre - 19 octobre

Mercredi 13 mai :

Conférence de Nathalie Cariou sur le thème "**Abondance et Argent**".



C'est à Paris dans le 10ème (lieu précisé une semaine avant l'événement), à 20 heures.

L'occasion de faire le point sur les bonnes ou mauvaises relations que l'on entretient avec l'argent ; et de comprendre pourquoi.

Tarif : 20 euros.

Réserver ici ou sur le site <http://www.clefsdelareussite.fr/>

Mardi 16 juin :

Avez-vous pensé à vous inscrire à la **journée** organisée par la CGPME pour les entrepreneurs et dirigeants de TPE/PME ?

C'est encore possible sur www.planetepme.org

Souscrivez à la formule VISIBILITE pour que vos événements figurent dans cette newsletter !

Nouveautés

Un nouveau format de newsletter (ce que vous n'aurez pas manqué de remarquer) et aussi :

Inscriptions en ligne

Vous voulez participer à l'un de nos déjeuners-rencontres mensuels ;
Vous voulez augmenter votre visibilité sur le marché en souscrivant à la formule VISIBILITE de ConstellationsCréateurs

Vous pouvez maintenant vous inscrire directement et simplement en ligne !

Aller sur le site <http://www.constellations-createurs.com/>

et cliquer sur le bouton :  . Ou cliquer directement [sur ce lien](#)

Demandes de mises en relation

Cette nouvelle rubrique est à la disposition des professionnels ayant choisi la formule VISIBILITE. Ils peuvent y faire leurs **demandes de service ou de mises en relation** (recherche d'un collaborateur, d'une salle, d'un prestataire, etc.).

J'ouvre le bal avec cette demande :

Je recherche des professionnels indépendants avec qui m'associer pour l'achat d'un "appartement de bureaux" dans Paris comprenant bureaux et salle de conférence. Cette annonce vous intéresse ou vous connaissez des personnes susceptibles d'être intéressées ... [Me contacter](#)

Portrait du mois

A partir du mois de juin, nous vous donnerons à découvrir chaque mois une personnalité différente, professionnel indépendant, dirigeant d'entreprise, artiste, créateur.

Une opportunité supplémentaire de vous faire connaître auprès des abonnés de cette newsletter.

Notre **formule VISIBILITE** c'est :



- ✕ un lien direct entre notre site et le votre
- ✕ un portrait de vous dans notre newsletter
- ✕ la mise en avant de vos événements
- ✕ la diffusion de vos demandes de mises en relation ou de service
- ✕ la possibilité de rédiger des articles pour notre site
- ✕ des tarifs préférentiels sur les événements de

ConstellationsCréateurs (déjeuners ou conférences).

Et ceci pour 120 euros par an (tarif de lancement). [Souscrire ici...](#)



ConstellationsCréateurs

53 Rue de Chabrol

75 010 PARIS

Tel : 01 40 22 00 36

Portable : 06 60 15 37 18

<http://www.constellations-createurs.com/>